



## REGULAMIN

### Walentynkowy Bieg Narciarski Parami w Kościelisku

#### 1. ORGANIZATOR - Stowarzyszenie Rozwoju Turystyki w Gminie Kościelisko

#### 2. CEL ZAWODÓW

- popularyzacja narciarstwa biegowego jako formy rekreacji
- promocja Kościeliska jako miejsca aktywnego wypoczynku
- integracja społeczności wiejskiej dla realizacji wspólnego projektu
- wspólna zabawa z okazji „Walentynek”

#### 3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

16.02.2019(sobota) Biuro zawodów przy ul. Nędzy-Kubińca koło nr 296

Godz. 10.00 – 11.30. Przyjmowanie zgłoszeń, opłaty startowej i wydawanie numerów w biurze zawodów . W pierwszej kolejności przyjmowane są zgłoszenia parami. Para składa się z kobiety i mężczyzny. Organizator dopuszcza przyjmowanie zgłoszeń pojedynczych tzw. „singli”, którzy zostaną losowo połączeni w pary .

#### Godz. 12.00 Bieg Walentynowy Parami-trasy narciarskie na Chotarzu

Bieg zostanie przeprowadzony stylem klasycznym na dystansie 3km. Start interwałowy, parami co 30 sekund.

Ok. godz. 14.00 - podanie oficjalnych wyników oraz dekoracja zawodników , poczęstunek i losowanie nagród.

**Uwaga** - W przypadku braku śniegu zawody zostaną odwołane

#### 4. Zasady UCZESTNICTWA

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- W zawodach **Walentynowy Bieg Narciarski Parami** mogą brać udział pary od 16 roku życia.

- Warunkiem udziału w imprezie jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w wyścigu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Osoby niepełnoletnie muszą mieć pisemną zgodę rodziców na udział w zawodach.
- Poprzez zgłoszenie się do zawodów uczestnik potwierdza i gwarantuje całkowicie iż posiada ubezpieczenie wypadkowe oraz z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.
- Wszystkie pary startujące muszą zostać zweryfikowane w Biurze Zawodów.
- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media w celu promocji imprezy i jej celów.
- **Opłata startowa:**  
Zgłoszenia internetowe do 14.02.2019 - **60zł para**. Wpisowe uiszczane jest w gotówce w biurze zawodów przy odbiorze numerów startowych.  
Zgłoszenia w dniu zawodów 80zł para (40zł od osoby).
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN

### 5. Zasady rywalizacji Walentynkowych Par

- Para startuje razem i razem musi przekroczyć linię mety.
- Podczas biegu partnerzy powinni wzajemnie się wspierać i motywować.
- **O wyniku końcowym będzie decydować czas mety (mężczyzny i kobiety) od którego zostanie odliczona suma lat obu zawodników w przeliczeniu 1 rok=1sekunda**

np. KOBIETA 34 LAT+ MEŻCZYŻNA 40LAT= 74 LAT 74s=1minuta 14s

CZAS METY 25min30sekunt

**Wynik końcowy 25min30s.00-01min14s= 24min16sek**

### 6. NAGRODY

- Zwycięskie pary na podium otrzymają nagrody niespodzianki.
- Każda Para, która ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia dodatkowych kryteriów nagradzania zawodników trofeami oraz nagrodami rzeczowymi.
- Zachęcamy do wystartowania w przebraniu. Przewidywane są nagrody niespodzianki dla par, które wystąpią w najładniejszym, najciekawszym czy najoryginalniejszym przebraniu.
- Po dekoracji zostaną rozlosowane nagrody pomiędzy wszystkimi parami.

### 7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji regulaminu zawodów.
- Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzyga Jury Zawodów.

- Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
- W zależności od możliwości przygotowania tras, Organizator może wydłużyć lub skrócić dystans.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem "siły wyższej".

#### Kontakt z organizatorem

Maria Nędza tel. 782 572 747  
Jolanta Glista tel. 507 545 312  
turystyka.koscielisko@gmail.com